



Dojo

La Cézille

Programme

Ouvert tout l'année

Iaido—entraînement libre

Lundi 19h15—20h30

Kashima no tachi—Ken Jutsu

Mercredi 19h15—20h30

Dimanche 10h00—12h00

Qi-gong et Yoga

Respiration-souplesse-équilibre

Mercredi 18h00—19h00

Réflexologie et Equilibre

Jeudi 09h00—10h00

Qi-gong et Méditation

Jeudi 19h00—20h00

Cours individuels sur demande



Contact:

Bruno Senoner 079 376 94 93

Esther Kohler 079 766 79 34

Jürg Kohler 079 359 54 66

dojo@dojolacezille.ch

www.dojolacezille.ch

Rue de la Cézille 18

CH-1269 Bassins

(5 min. de la sortie Gland A1 entre Begnins et Bassins)

Prix: 1er cours gratuit

Par cours CHF 20.00

Abonnements sur demande possibles